



TRIATH'LONG

U CÔTE DE BEAUTÉ

SAMEDI DÉPART 10H
10 SEPTEMBRE 2022



TEAMSPO
 EVOLUTION

TRIATH'LONG
 U CÔTE DE BEAUTÉ

VILLE DE ROYAN



1,9 km
SWIM

92 km
BIKE

21 km
RUN

WWW.TRIATHLONGCOTEDEBEAUTE.COM

VILLE DE ROYAN



© DESIGN ACTIV'IMAGES



La 12^{ème} édition du Triath'Long U Côte de Beauté aura lieu le Samedi 10 Septembre 2022 dans des conditions bien plus sereines que ces deux dernières années. Nous avons su mettre en place les conditions pour que l'épreuve se déroule sans discontinuité. La reconnaissance et la fidélité des athlètes, des partenaires, élus et bénévoles sont les plus belles des récompenses. Le Triathlon à Royan, c'est près de 23 ans d'expertise et d'expérience et chaque année, toute notre équipe s'appuie sur les succès passés, avec le renouvellement et la remise en question que cela impose pour satisfaire au maximum les différents acteurs de cette manifestation.

C'est à Royan qu'il faut être en Septembre et près de 1000 triathlètes ont fait de cet adage une réalité encore en 2022 ! Cette édition sera particulière à plus d'un titre avec un plateau féminin d'exception, l'un des plus beaux sur le territoire ! Une des grandes nouveautés sera la mise en place d'un véritable village exposants qui mettra en valeur les produits spécifiques au triple effort mais également des produits locaux, tout cela dans un espace dédié aux déambulations et aux échanges. Une partie de la course sortira également de l'ordinaire avec des conditions de marée qui rassureront l'ensemble des athlètes qui pourront nager avec un niveau d'eau relativement bas...entraînant pas conséquent une entrée et une sortie de l'eau excentrée du parc à vélo et une transition à pied sur la plage pour rejoindre leur vélo.

Les organisateurs du Team Sport Evolution mettront une nouvelle fois en avant le fort investissement des centaines de bénévoles, des dizaines de responsables de commission qui oeuvrent pour la sécurité et le bien être des athlètes. Ce sera également l'occasion de remercier et de valoriser nos partenaires privés et institutionnels qui soutiennent la manifestation depuis sa création pour la plupart. C'est une reconnaissance pour les organisateurs que nous sommes et qui nous pousse chaque année à garder le cap et à faire encore mieux ! Nous ferons tout pour maintenir cet état d'esprit festif et la convivialité qui sont les socles de notre épreuve en mettant en œuvre les conditions pour que votre participation soit mémorable.

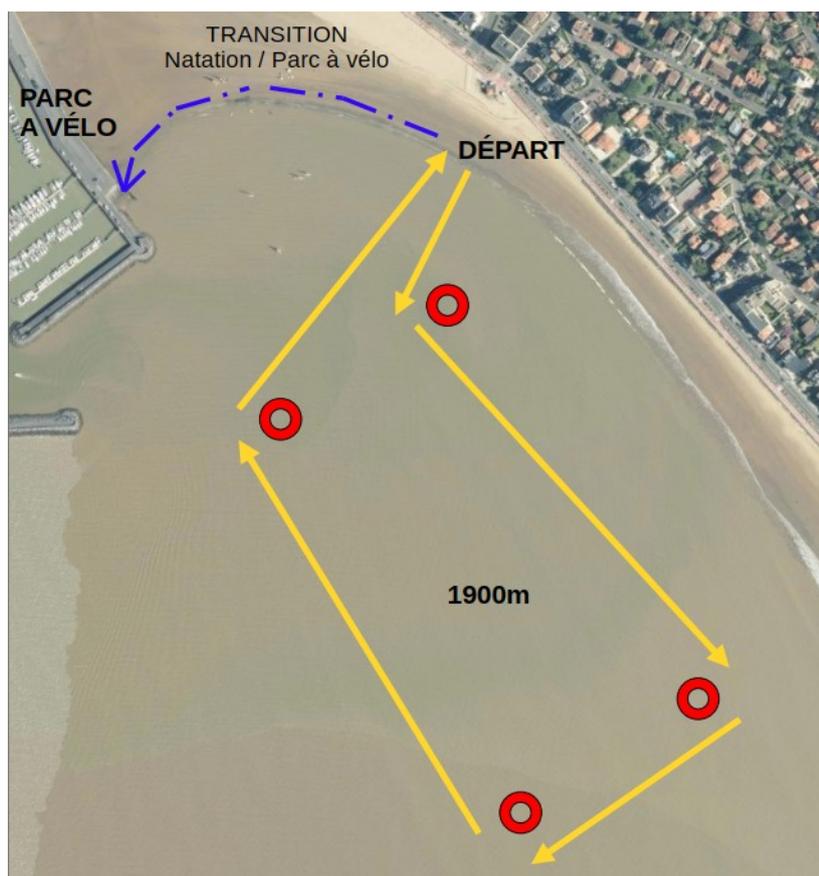
Pour cette édition 2022, l'organisation a souhaité s'appuyer sur le succès des années précédentes en conservant le même parcours exceptionnel, en vélo ou en course à pied, au maximum en bord de mer. Notre nouveau site principal et notre aire d'arrivée, les gros points forts des dernières années seront améliorés une fois de plus suite à vos retours et certains aménagements apporteront encore plus de spectacle, pour les spectateurs, les partenaires et les athlètes eux-mêmes. Le plateau élite hommes et femmes, sera à n'en pas douter à la hauteur des athlètes pros que nous avons accueilli avec plaisir sur Royan depuis plus de 10 ans. L'animation de ce spectacle sportif en live sur écrans géants sera assurée par le maître des lieux, Stéphane Garcia, entouré d'une équipe au top avec Olivier Bachet, Romain Forel et Pierre Cessio. Le départ natation se fera sous forme de vagues selon les catégories d'âges comme l'an dernier, une réussite selon les retours des athlètes et spectateurs. Et comme l'an passé nous ferons la part belle à nos centaines de triathlètes amateurs qui font le succès et relèvent avec brio le défi du Triath'Long U Côte de Beauté !

Nous reconduisons le dispositif des Marshalls, mis en place en 2020 pour s'adapter à la sortie du giron fédéral et qui a connu un grand succès. Un staff de 10 personnes avec une expérience conséquente de la Longue Distance sera présent aux côtés des athlètes pour les aider à respecter le règlement du triple effort, par souci d'équité avec les autres athlètes et pour la sécurité de tous. Ils connaissent parfaitement l'épreuve royannaise pour l'avoir couru à plusieurs reprises pour certains. Le Team Sport Evolution poursuit le développement du Triathlon comme il l'a toujours fait, assurant chaque athlète qu'il soit licencié ou non licencié et en mettant en place une charte « Triath'Long Responsable » axée sur le Respect des règles, celui des autres athlètes et acteurs de l'épreuve et de l'environnement.

Toute l'équipe d'organisation souhaite remercier chacun des athlètes et leur donne rendez vous à Royan les 9 et 10 Septembre. Vous retrouverez dans cette newsletter, toutes les infos pratiques sur la manifestation mais n'hésitez pas à rester connectés sur notre site internet et bien entendu sur notre page Facebook, notre compte instagram et sur Tik Tok ! Bonne lecture, bonne prépa et bon séjour sur la côte royannaise.

Etienne CHARBEAU, Directeur de Course / Stéphane GARCIA, Président du Team Sport Evolution

Partie Natation : 1 boucle de 1900m en Mer, dans la Baie de la Grande Conche.



Note de l'organisation : Natation en mer qui nécessite de bien s'orienter par rapport aux bouées pour ne pas trop se rallonger, avec un plan d'eau généralement un peu agité avec un léger courant. Cette année, la marée sera relativement basse au moment du départ et le fort coefficient pourrait créer un peu de courant défavorable sur le retour.

Les conditions de marée ne seront malheureusement optimales mais la hauteur d'eau permettra de rassurer les plus inquiets car les athlètes auront pied sur la quasi totalité du parcours. Mais il sera plus efficient de nager que de marcher.

Le départ sera donné au niveau du poste de secours du mirado, sur la plage. La sortie également puis les athlètes auront une transition à pied jusqu'au parc à vélo sur le sable dur (environ 400m). Ils rejoindront le parc par la cale à bateaux (voir schéma).

Le parcours sera effectué par des jets skis, quelques minutes avant le départ de la 1ère vague, afin que chacun le repère de loin et ils donneront le signal du départ dès le franchissement de la dernière bouée.

Le départ se fera par vagues en groupes d'âges (bonnets de bain distinctifs, voir schéma), toutes les 2'

La sécurité sera assurée par de nombreux Kayaks et des paddles en plus des bateaux de sécurité.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, vous pouvez réserver et louer une combinaison de notre partenaire MAKO directement via le lien <https://mako-shop.com/location.html> et la retirer sur le village exposants la veille ou le matin de la course.

Transition 1 (T1) : Chaque participant récupère son vélo à son emplacement et se dirige vers la sortie du parc, vélo à la main, jugulaire de casque attachée, dossard dans le dos.

- ⚠ **Un Cut natation sera mis en place. Les concurrents qui ne rallieront pas le parc à T1 au bout d'une heure 15 de course ne seront pas autorisés à partir sur la partie cycliste (temps à la puce).**
- ⚠ **Le 1^{er} départ de l'épreuve individuelle se fera à 10h avec la catégorie Elites (Athlètes hommes et femmes avec une licence professionnelle) ainsi que les plus de 50 ans, s'ensuivront les catégories (mixtes) 30/39 ans, 18/29 ans, 45/49 ans, 40/44 ans et les Relais**
- ⚠ **L'organisation invite fortement les athlètes à ne pas mettre leur dossard sur la partie natation mais seulement au départ du vélo afin de ne pas détériorer éventuellement le dossard et ne pas être déclassé à cause de cela.**



Départs Natation Mixtes – Bonnets Distinctifs

SAS ELITES (Professionnels)
SAS + de 50 ans



SAS 30/39 ans



SAS 18/29 ans

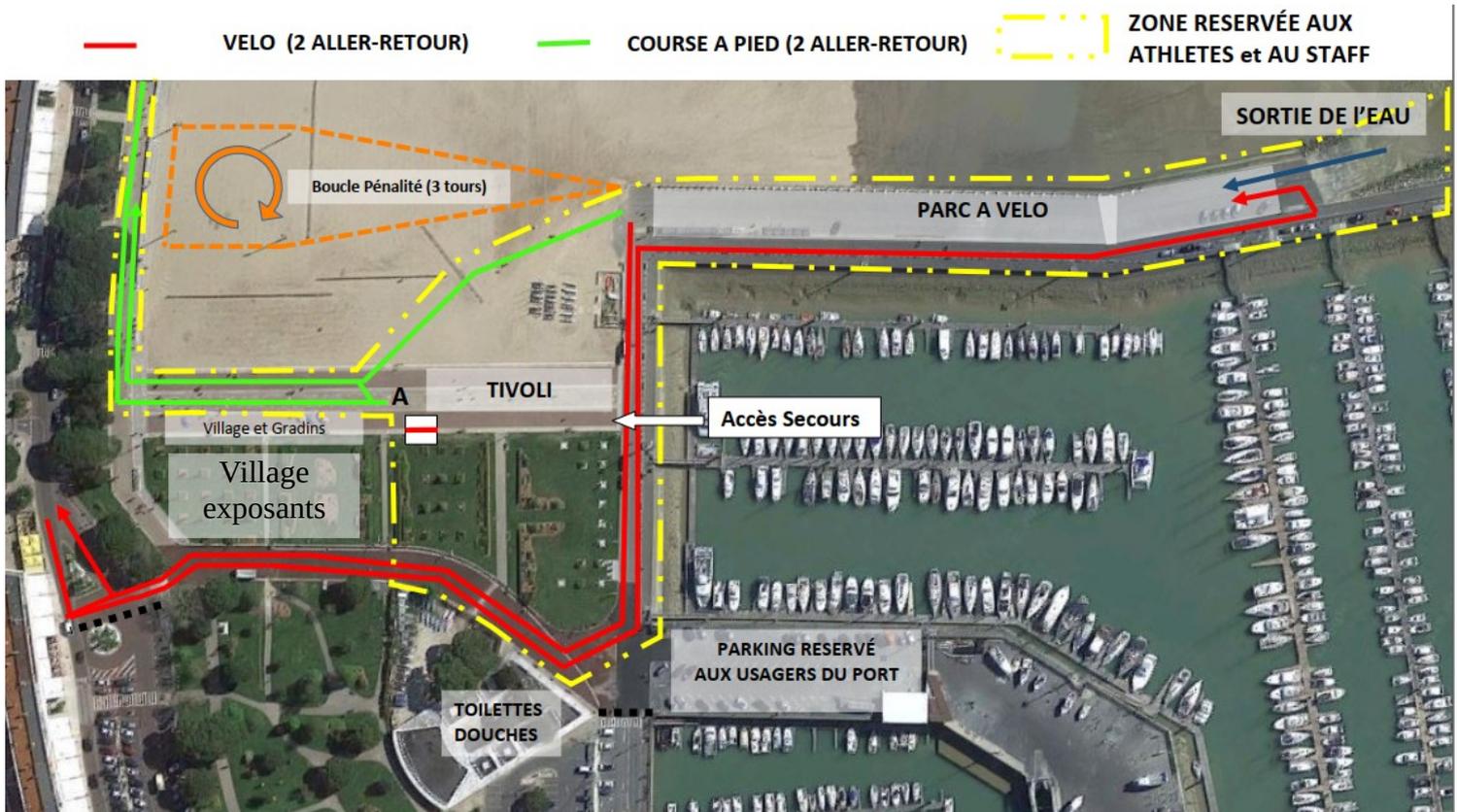


SAS 40/49 ans



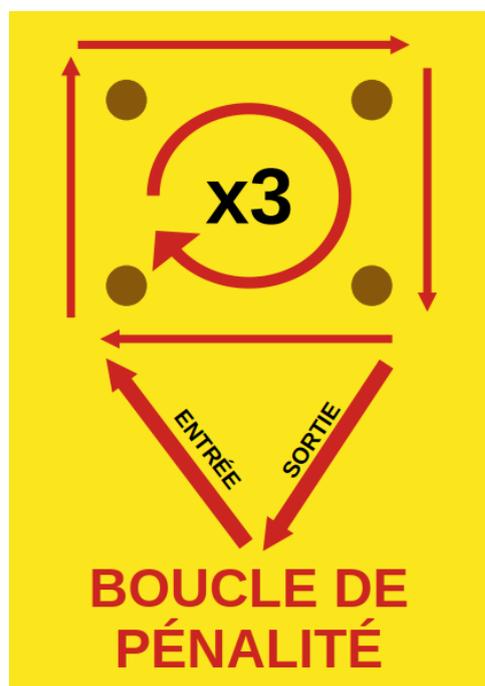
SAS RELAIS





La sortie de l'eau s'effectue en plan incliné (cale à bateaux) et les athlètes arrivent directement dans le parc à vélo situé sur le quai. La transition Natation-Vélo s'effectue dans le parc, puis les athlètes rejoignent la route **vélo à la main**. Les athlètes emprunteront ensuite le quai puis l'allée Dugua de Mons pour rejoindre la route du front de mer, sur leur vélo. Les triathlètes effectueront le parcours cycliste composé de 2 boucles de 46kms avec un demi-tour proche du site principal. Au retour de la 2^{ème} boucle, les athlètes empruntent la contre-allée utilisée à l'aller pour regagner le parc à vélo par l'arrière (retour vélo identifié sur le plan). La descente du vélo s'effectue à l'arrière du parc.

⚠ La boucle de pénalité (1000m dans le sable sec) sera située à la sortie du parc à vélo. Les athlètes qui auront été sanctionnés d'un carton durant la partie vélo devront effectuer leur pénalité après la transition Vélo/course à pied.



Une fois le vélo déposé à son emplacement et la transition effectuée, les athlètes ressortent du parc par la sortie (à l'opposé de la cale à bateaux) et partent sur la partie course à pied via la courte transition dans le sable pour rejoindre l'esplanade où est située la ligne d'arrivée (en vert sur le schéma)

Une fois sur l'esplanade, les athlètes longent la ligne d'arrivée pour arriver sur le promenoir du front de mer direction le restaurant le Tiki (en aller-retour pendant quelques centaines de mètres). Attention aux quelques marches qui permettent de descendre sur la plage. Vous remontez sur le promenoir de l'autre côté et vous filez vers le demi-tour à Saint Georges de Didonne en longeant le bord de mer. Au retour, vous revenez vers la ligne d'arrivée que vous longez avant de faire demi-tour et de retourner à nouveau vers Saint Georges de Didonne. Le 2^{ème} passage sur la ligne sera le bon et vous pourrez franchir la Finish Line tant attendue !

⚠ Au 1^{er} passage (fin de la 1^{ère} boucle) vous longez la ligne d'arrivée avant de faire demi-tour. L'arrivée se fera au second passage, à la fin de la 2^{ème} boucle

Partie Vélo : 2 boucles de 46 kms soit 92kms (environ 150m de dénivelé cumulé à chaque boucle)



Ravitaillements en liquide uniquement sur deux postes en vis-à-vis à chaque boucle, situés environ à mi parcours. Des bouteilles d'eau seront disponibles sur ces postes de ravitaillement

Note de l'Organisation : « C'est un parcours vélo sélectif du fait de l'enchaînement de parties très roulantes sur un bon enrobé et de parties casse-pattes avec la succession de 3 courtes bosses à l'aller et au retour ! Le vent de l'estuaire qui souffle habituellement sur ce parcours 100% bord de mer rendra la tâche plus ardue mais les passages en forêt et la vue magnifique motiveront les athlètes à rallier le parc à vélo dans les temps. »

- ⚠ L'enrobé a été refait mais restez vigilants dans les descentes et lors de la traversée du bourg de Barzan. Le parcours sera entièrement fermé à la circulation mais le tracé traverse des zones bordées de Campings alors restez vigilants et attentifs aux traversées de piétons lors de vos différents passages. Nous rappelons que le **Drafting** est interdit sur cette épreuve et nous comptons sur tous les athlètes pour respecter les règles car c'est de leur devoir de rouler à distance, pour que la qualité intrinsèque de chacun soit évaluée, et non aux marshalls de les sanctionner.

L'interdiction de circulation sur le parcours vélo, sera levée après 5h de course maximum. A partir de 14h30 environ, une moto de l'organisation remontera un à un les coureurs au niveau de Chenac - Saint Seurin d'Uzet (demi-tour vélo) pour leur annoncer que la route est ré-ouverte à la circulation et qu'ils peuvent regagner le parc mais sous leur propre responsabilité et en respectant le code de la route, les feux et les priorités notamment. Ces athlètes ne seront pas autorisés à partir sur la course à pied étant donné le temps limite autorisé pour rejoindre le parc à vélo à T2 (4h45 pour natation+vélo soit 14h45 (temps de la puce en fonction des départs décalés).

Course à pied : 2 allers-retours en direction de Saint Georges de Didonne en Bord de mer.



Note de l'organisation : C'est un tracé que les athlètes royannais connaissent très bien pour y réaliser une grande partie de leurs séances à pied ! L'aller retour en direction de Saint Georges de Didonne se compose en grande partie de parties planes sur le front de mer, que ce soit celui de Royan ou celui de Saint Georges, tous les deux refaits à neuf entre 2014 et 2016. Le passage sur la corniche de vallières (transition entre les deux fronts de mer) sera précédé par un court passage sur le sable puis une montée assez raide sur une rampe de quelques dizaines de mètres. Pour le reste le tracé est assez roulant et très agréable. Sur la totalité du parcours Course à Pied, l'athlète court sur la partie droite du tracé. Les athlètes doivent respecter le balisage et ne pas couper sur la voie opposée, sous peine de sanction. Des tapis de chronométrie seront situés à chaque extrémité des boucles de course à pied. L'arrivée, quant à elle, se déroulera sur l'esplanade kérimel de kervéno.

Ravitaillements

Sur la partie vélo, deux postes de ravitaillement en vis-à-vis de chaque côté de la route, en haut d'une bosse devant lesquels les athlètes passeront 4 fois au cours des 2 boucles vélos. Des bouteilles d'eau seront distribuées au niveau de ces ravitaillements.

En course à pied, un poste de ravitaillement sera situé après le « Tiki » à quelques centaines de mètres après la sortie du parc après T2, un poste à la « Réserve », au bout de la plage de Royan et un poste au demi-tour en course à pied soit au total 3 ravitaillements en course à pied sur ce parcours en aller-retour et 8 postes sur la totalité de la course à pied sur lesquels ne seront disponibles que des liquides (eau/coca /énergie toujours dans cet ordre).



Les bénévoles tendent les bouteilles (en vélo) et les gobelets (en cap) aux athlètes ! Les athlètes ne doivent pas se servir sur les tables.. Les tables de ravitaillements seront séparées des athlètes. Merci par avance d'identifier ce que vous souhaitez prendre sur les ravitos et de respecter les bénévoles.

Nous renouvelons le dispositif mis en place depuis 2 ans à savoir que chaque athlète sera responsable de son ravitaillement solide. L'organisation, grâce à son partenaire HIGH5, offrira à chaque athlète, avant le départ, 2 barres énergétiques, 3 gels ainsi qu'un sachet et une pastille de boisson isotonique de l'effort qu'il conviendra d'utiliser (ou pas) sur l'épreuve car aucun solide ne sera disponible sur les ravitaillements. Il se verra remettre également un bidon High5.

Des ravitaillements composés d'eau, de coca et de boisson énergétique (**HIGH5**). Des zones de propreté seront délimitées et nous demandons aux athlètes de respecter ces zones pour se débarrasser de leurs déchets, afin de respecter le site naturel magnifique de l'épreuve ainsi que la charte de l'épreuve. Merci de jeter vos déchets uniquement dans ces zones, sous peine de sanction.

Une fois la ligne d'arrivée, les athlètes pourront se sustenter auprès du ravitaillement final offert par notre partenaire principal **SUPER U**.

Animation

Nous avons la chance de pouvoir compter sur la participation des meilleurs speakers français en Triathlon, présents sur les plus grandes épreuves nationales. Stéphane GARCIA, Organisateur de ce Triath'Long de Royan, commentera la course en direct en compagnie d'Olivier BACHET, Pierre CESSIO et Romain FOREL !

La course sera retransmise en direct live et en intégralité sur écran géant sur la plage de la Grande Conche et sur celle de Saint Georges de Didonne, grâce à des moyens techniques exceptionnels. Les internautes pourront suivre la course en direct en streaming sur le net mais également sur leurs smartphones, un dispositif unique en France !

La chronométrie sera assurée par IPITOS et les résultats seront mis en ligne rapidement après l'épreuve.

Finish Line et Ravitaillement Final

Aussitôt la ligne d'arrivée franchie, les athlètes seront dirigés vers le tivoli et le ravitaillement final avec leur médaille et le cadeau de Finisher. Des boissons leur seront servies par notre équipe de bénévoles.

Récompenses : Les podiums élites et les podiums groupes d'âges seront réalisés dès que les 3 athlètes de la catégorie auront franchi la ligne.

Douches : Des douches et des WC seront à la disposition des athlètes à quelques mètres seulement du parc à vélo et de l'arrivée (Station Voile) et au sein du parc à vélo (WC)

Sécurité

Vous ne pourrez pas retirer de dossard pour des membres de votre club. Le retrait des dossards, l'accès au parc à vélo et la zone définie par l'organisation seront strictement réservés aux athlètes munis de leur bracelet remis au moment du **retrait des dossards sous le grand tivoli**. Au moment d'accéder à l'intérieur du parc pour déposer votre vélo le samedi matin, merci de respecter les consignes des organisateurs et de vous munir du strict minimum dans le parc c'est-à-dire votre combinaison, lunettes et bonnet de bain pour la partie natation, vos chaussures de vélo, votre casque et lunettes et enfin vos chaussures de running, casquette, serviette et tenue pour vous changer si besoin ainsi que votre ravitaillement. **Les sacs à dos ne seront pas autorisés dans le parc à vélo**. Les forces de l'ordre se réservent le droit de faire évacuer des sacs suspects alors soyez vigilants. Merci de votre compréhension au nom de votre/notre sécurité

Il n'y aura pas de consigne à l'intérieur du parc à vélo. Seul le strict nécessaire pour l'épreuve pourra être stocké dans l'emplacement réservé à chaque athlète.

Village Exposants

Le Team Sport Evolution mettra en place un village exposants pour les athlètes et les spectateurs. Ce village sera plus conséquent cette année avec la présence de vélocistes, marchands de produits spécifiques Triathlon mais également d'autres stands. Le village sera ouvert dès le Vendredi de 10h à 19h et le Samedi, toute la journée sur le site principal, à proximité de la ligne d'arrivée. Vous pourrez retrouver vos marques préférées et profiter des conseils des professionnels sur le terrain. N'hésitez pas à aller à leur rencontre en respectant le sens de cheminement mis en place par l'organisation.

Vous y trouverez également une boîte à selfie, une nouveauté en 2022 ! Venez vous prendre en photo avec votre dossard, entre potes, en famille et repartez avec une photo souvenir de l'épreuve !

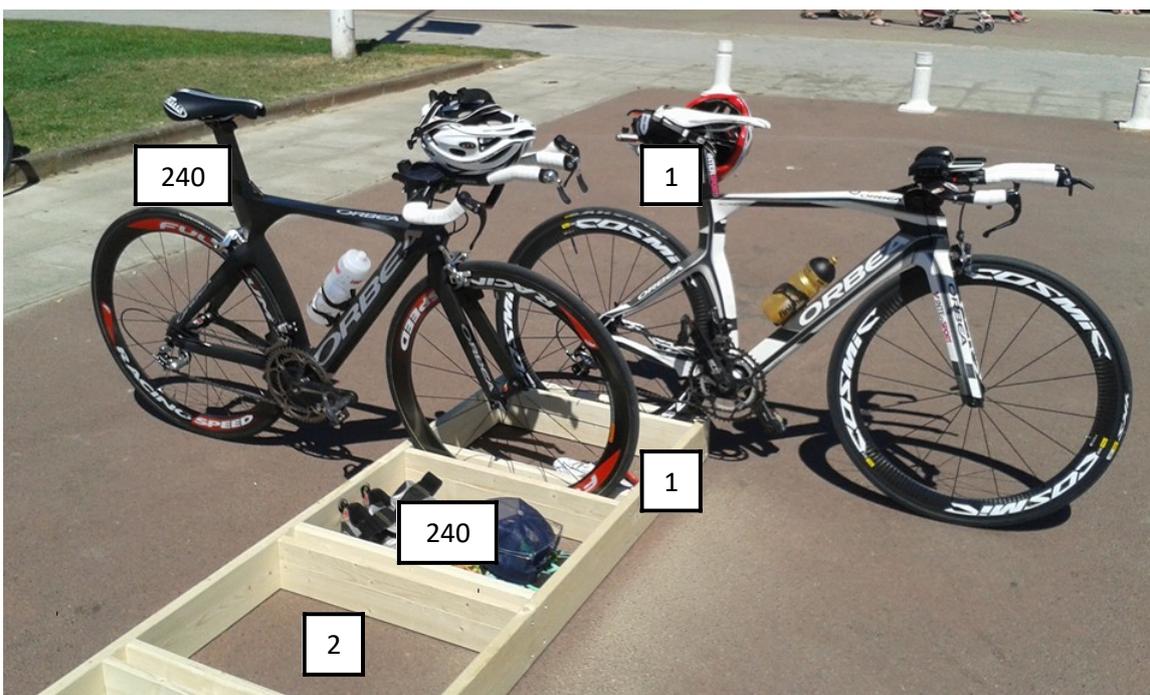
Retrait des dossards

Lorsque vous viendrez retirer votre dossard sous le grand tivoli, merci de vous munir d'une pièce d'identité. Nous recommandons aux athlètes de venir retirer leur dossard le vendredi après midi plutôt que le samedi matin pour être plus serein le matin de la course et éviter une attente inutile d'autant que le départ est fixé à 10h et qu'il faudra s'installer dans le parc à vélo au plus tôt et rejoindre la zone de départ située à 400m du parc.

Pour ceux dont le dossier est complet, veuillez repérer la file qui correspond à votre numéro de dossard, affiché sur le site de l'épreuve et sur les listings sur place. Une file spéciale sera réservée, elle, aux équipes en relais. Il est demandé aux relais de désigner une seule personne par équipe pour venir retirer le dossard et la puce.

Merci de respecter les consignes suivantes concernant votre installation dans le parc à vélo : vous pouvez déposer votre vélo dans les racks par la roue avant ou la roue arrière au choix. Vous devez déposer vos affaires dans l'emplacement prévu à cet effet, situé en AMONT de votre vélo lorsque vous vous dirigez vers la sortie du parc (côté ligne d'arrivée).

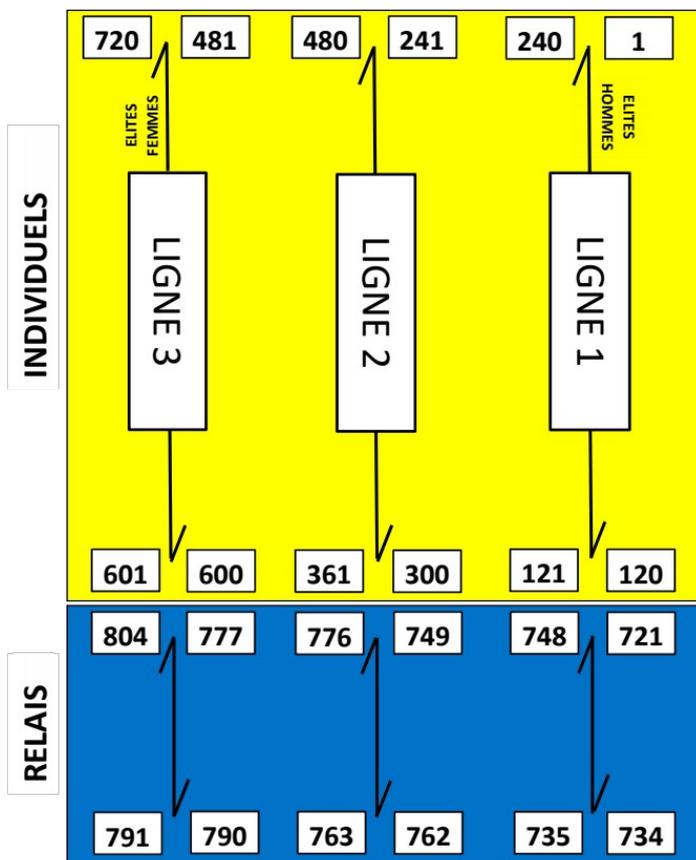
Exemple pour une ligne allant du n°1 à 240 :



Repérez également votre emplacement sur le plan qui sera affiché sur le site principal de l'épreuve. Des pompes seront à votre disposition dans le parc pour gonfler vos pneus et boyaux.



Côté LIGNE D'ARRIVEE



Côté PLAN D'EAU

Règlement

Article 1 : Le Triath'Long U côte de beauté est soumis au règlement des épreuves enchaînées. Chaque concurrent s'engage à respecter ce règlement. Toute inscription à la compétition implique le respect du règlement présent.

Article 2 : Les concurrents ont l'obligation de consulter le Briefing avant le départ de la Course, disponible sur le site et la page facebook de l'épreuve. Tout Concurrent détectant une anomalie sur le parcours de la compétition, pouvant porter atteinte à la sécurité des Concurrents, est tenu d'en informer l'organisateur.

Les Concurrents ont l'obligation de se conformer à toute directive ou instruction qui serait donnée par l'Organisateur. Les concurrents sont tenus de porter le dossard fourni par l'Organisateur (pouvant comporter le marquage de sponsors de la Compétition), pour la partie vélo et course à pied. Le dossard ne peut en aucun cas être plié ou masqué en totalité ou en partie. Interdiction d'être suivi par un véhicule quel qu'il soit sur le parcours (il en va de la sécurité des compétiteurs).

Partie Natation : Le port de la combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16 °C et interdit si la température est supérieure à 24 °C. Le port du bonnet de bain est obligatoire.

Partie Cyclisme : Les Concurrents ont l'obligation de respecter les règles du Code de la Route (port du casque obligatoire sur toute la partie cyclisme, rouler sur la partie à droite de la chaussée).

Le Triath'Long est une épreuve NO DRAFTING (Pas de possibilité de s'abriter derrière un concurrent sur la partie vélo). Tout concurrent enfreignant cette règle se verra infliger une pénalité sous forme de carton.

La pénalité consiste à effectuer une boucle de pénalité dans le sable en courant (1000m) qui sera située après la transition vélo-course à pied. (voir schéma)

Toute violation du présent article pourra entraîner la disqualification automatique du Concurrent, ou toute autre pénalité/sanction prévue par l'organisation.

Une attention particulière est portée sur le respect des règles et notamment de celle du No Drafting.

La validation de l'inscription engage l'athlète à respecter, dans la mesure du possible et en fonction des conditions de course, les distances réglementaires. L'organisation compte sur la prise de conscience individuelle et le respect des qualités intrinsèques de chacun(e) pour limiter les situations de drafting.

Article 3 : L'Organisateur s'engage à être dûment couvert par une assurance responsabilité civile Organisateur, qui couvre sa responsabilité civile et celle des concurrents dûment inscrits, de la ligne de départ à la ligne d'arrivée de la Compétition, pour les dommages corporels ou matériels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux.

Les Concurrents doivent être dûment conscients des risques inhérents à ce type d'épreuve sportive, qui requiert un entraînement préalable et une excellente condition physique. L'Organisateur n'assumera aucune responsabilité quelle qu'elle soit pour tout accident/blessure/dommage corporel/incapacité/décès survenu à un Concurrent, sous réserve naturellement des accidents ayant pour cause directe un manquement par l'Organisateur à ses obligations légales et réglementaires.

En outre, l'Organisateur n'assumera aucune responsabilité pour toute dégradation, perte, vol de tous biens/matériels/équipements personnels. Il appartient aux Concurrents de souscrire une assurance pour couvrir, le cas échéant, ce type de risque.

Article 4 : Présence obligatoire à la remise des récompenses. Tout concurrent absent ne pourra pas porter réclamation pour l'obtention de son prix.

Article 5 : Dans l'hypothèse d'une annulation de l'épreuve d'ordre sécuritaire (santé publique, intempéries rendant l'épreuve de natation impraticable), la compétition pourra se voir transformée en duathlon longue distance.

Dans ce cas la partie Natation sera remplacée par un parcours course à pied de 5kms. Dans le cas d'intempéries ou tout autre catastrophe rendant toute épreuve impraticable ou pour une raison indépendante de l'organisation ou imposée aux organisateurs, les concurrents renoncent d'ores et déjà à toute réclamation ou demande de remboursement quelle qu'elle soit.

Dans l'hypothèse d'une annulation de l'épreuve d'ordre sanitaire, il sera proposé aux athlètes de reporter leur inscription sur l'édition 2023 ou de se voir rembourser de leurs frais d'inscription.

Article 6 : Les Concurrents autorisent expressément l'Organisateur de la Compétition ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires, sponsors et media à utiliser les images fixes ou animées (audiovisuelles) sur lesquels ils pourront apparaître.

Article 7 : Le présent règlement est soumis à la Loi Française. Tout litige découlant ou en rapport avec le présent Règlement sera soumis à l'arbitrage de la Chambre Arbitrale du Sport placée auprès du Comité National Olympique et Sportif français, et définitivement tranché suivant son règlement.

Article 8 : Absence de délai de rétractation

La prestation proposée étant une prestation de services de loisirs fournie à une date déterminée, l'acheteur ne bénéficie d'aucun délai de rétractation (article L.121-20-4 du code de la consommation). Toute inscription est ferme et définitive. En cas d'annulation de l'inscription ou de non-participation à l'épreuve, le participant ne pourra prétendre à un remboursement des droits d'inscription s'il n'a pas souscrit l'assurance annulation lors de son inscription.

Règle spécifique au Triath'Long en Relais :

« Une équipe est constituée d'au minimum 2 personnes, dont l'un des relayeurs pourra effectuer deux épreuves. Le maximum est de 3 personnes. Les relayeurs pourront uniquement se passer le témoin dans le parc à vélo. Aucun changement ne pourra avoir lieu pendant une épreuve. Les relayeurs devront respecter la zone de passage de la puce située entre le parc à vélo et l'aire de transition sous peine de disqualification. Les participants par équipe devront toujours laisser la priorité à un athlète de la course individuelle. »

Sans assurance annulation, l'organisateur ne répondra à aucune sollicitation

Les frais d'inscriptions couvrent uniquement la participation à la compétition, à l'exclusion de tous les frais de transport, d'hébergement ou de repas ou tous frais médicaux (soin sur site, rapatriement...), lesquels demeurent à la charge du concurrent.

Le concurrent doit impérativement fournir ou montrer, le jour de la compétition:

Une licence ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an. À défaut, toute participation à la compétition est exclue.

Compte tenu du contexte sécuritaire, chaque athlète sera tenu de venir récupérer son propre dossard en présentant une pièce d'identité. Il n'est pas possible de récupérer le dossard pour une tierce personne.

L'inscription du concurrent à la compétition entraîne nécessairement son adhésion au Règlement de la Compétition.

Conditions Particulières Edition 2022

Le retrait des dossards s'effectuera le Vendredi de 14h à 20h sous le tivol principal et le Samedi de 7h à 9h15.

Charte « Triath'Long Responsable »

Le Team Sport Evolution axe l'organisation du Triath'Long U Côte de Beauté selon 3 grandes lignes directrices réunies au sein d'une charte « Triath'Long Responsable » :

- Sécurité des athlètes, des bénévoles et des spectateurs
- Equité entre les athlètes et éthique liée à la pratique du triple effort et du sport en général
- Respect de l'environnement

Afin d'aider les athlètes à respecter ce règlement et cette Charte « Triath'Long Responsable », une équipe de 10 « Marshalls » accompagneront les athlètes tout au long du parcours. Une équipe de volontaires sélectionnés par l'organisation pour leur expérience conséquente sur la longue distance, leur connaissance du triple effort mais aussi de l'arbitrage et bien entendu pour leur pédagogie. Ces membres du STAFF du Triath' Long U Côte de Beauté seront supervisés par Christophe Argouet Noclain. Ils pourront sanctionner les athlètes qui ne respectent pas le règlement de l'épreuve. Ces sanctions pourront aller jusqu'à la disqualification de l'athlète.

PARTENAIRES



Retrouvez toutes les infos sur notre site internet, notre page facebook et notre compte instagram en cliquant directement sur les icônes ci-dessous



PROGRAMME DU WEEK END

Vendredi 9 Septembre 2022

10h-19h

Ouverture du Village Partenaires

14h-20h

Retrait des dossards sous le grand Tivoli, proche du parc à vélo.

18h

Inauguration de l'espace partenaires en présence des athlètes élités

Samedi 10 Septembre 2022

8h-18h

Ouverture du Village Partenaires

7h-9h15

Retrait des dossards sous le grand Tivoli, proche du parc à vélo.

7h-9h15

Ouverture du Parc à Vélo (2 accès, côté plan d'eau ET côté ligne d'arrivée)

9h30

Fermeture du Parc à Vélo

Cheminement vers la zone de départ

10h DÉPART de l'édition 2022 du TRIATH'LONG U Côte de Beauté (différentes vagues)

11h15

Fin de l'épreuve natation (temps de la puce)

Les athlètes arrivant après ce temps limite dans le parc à T1 ne pourront pas partir sur la partie vélo

14h45

Fin de l'épreuve vélo.

Les athlètes arrivant après ce temps limite dans le parc à T2 ne pourront pas partir sur la partie course à pied.

14h

Arrivée estimée du Vainqueur

14h30

Remises des récompenses

17h30

Arrivée estimée du dernier Finisher